



**“REGOLAMENTO D'ACCESSO PER I SOCI DELLA SOCIETA' GINNASTICA SOLARIS  
( modifich e aggiornamenti settembre 2020)**

**premessa:**

Ogni frequentatore della palestra, dirigente, istruttore, collaboratore o atleta, deve essere in possesso della tessera societaria che viene rilasciata previo pagamento della Quota Sociale ( per l'anno corrente è di € 40 )

Essere iscritto a qualsiasi titolo alla S.G.Solaris asd vuole dire far parte di una associazione sportiva dilettantistica con una storia ormai trentennale, apprezzata dalla comunità e dalle sue Istituzioni.

Al Socio è quindi richiesto :

- 1) di fare propri i principi morali che la reggono:
  - ° rispettare tutti
  - ° apprezzare il bello che c'è in ciascuno
  - ° promuovere lo sviluppo delle capacità peculiari di ciascun tesserato.
- 2) di condividere le finalità di promozione e pratica della Ginnastica in tutte le sue forme, descritte nello Statuto. Il Socio è tenuto a conoscere lo Statuto, che può sempre essere consultato in ogni momento ( affissione all'Albo)

La frequenza ai corsi di Ginnastica organizzati dalla S.G.SOLARIS sono riservati ai **SOCI SOLARIS**.

Si diviene soci dietro presentazione di apposita richiesta e accettazione e il pagamento di una quota annuale: Per l'anno..... è fissato in €.....

La tessera di socio da diritto di accedere liberamente ai locali in uso alla Società .

*Tutti sono tenuti al pagamento della tessera associativa anche coloro che frequentano i corsi per un breve periodo.*

E' prevista la possibilità , anche durante l'anno, di effettuare una prova gratuita, senza essere tenuti al pagamento dell'iscrizione.

All'atto dell'iscrizione o in tempi ragionevolmente brevi il socio minorenni è tenuto a presentare certificato medico di idoneità generica, tranne i ginnasti agonisti che saranno inviati ai centri di medicina dello sport per conseguire il certificato di idoneità specifica.

*La quota associativa non è rimborsabile per nessun motivo.*

*La quota di frequenza è rimborsabile solo per motivi eccezionali, previa richiesta con modulistica apposita e solo nella misura dell'80% del periodo non goduto.*

**CORSI DI GINNASTICA PER BAMBINI E RAGAZZI:**

E' prevista un'unica formula di pagamento QUADRIMESTRALE.

Per i bambini, le eventuali lezioni perse a causa di malattia si recuperano sotto forma di sconto sui successivi pagamenti **ESCLUSIVAMENTE** dietro presentazione di certificato medico e per i periodi di malattia che superino i dieci giorni. (vd. Norme rimborso , vd autocertificazione covid19)

Fino a 5 anni, cioè per i corsi di psicomotricità, è possibile l'acquisto di una tessera di 10 ingressi da utilizzare nell'arco di *tre mesi*, dopo i quali la tessera non sarà più valida.

La tessera ad ingressi è strettamente nominale e non può essere ceduta ad altri.

N.B. Cogliamo l'occasione per ricordare che i nostri corsi di ginnastica non sono solo addestramento e una somma numerica di lezioni ma anche momenti educativi e di aggregazione per cui è necessaria una partecipazione costante.

**CORSI DI GINNASTICA PER ADULTI:**

Per gli adulti sono previste tre diverse formule di abbonamento: trimestrale, mensile o con tessera a 10 ingressi utilizzabile nell'arco di tre mesi, oltre i quali cessa la validità. Le tessere di abbonamento sono strettamente nominali e non possono essere cedute ad altri.

Poiché il socio adulto che si iscrive ad un corso di ginnastica può liberamente accedere anche a tutti gli altri corsi (tranne quelli "speciali" ad esempio eventuali corsi a tema o stage) le lezioni perse possono essere recuperate frequentando i diversi corsi a disposizione per gli adulti, entro la settimana.

In caso di assenze prolungate per malattia è possibile un recupero solo dietro presentazione di un attestato medico. (vd. Norme rimborso , vd autocertificazione covid19)

I bambini che per necessità dell'utente, accompagnano gli adulti **NON** possono né partecipare alla lezione né giocare autonomamente utilizzando le attrezzature della palestra, per non arrecare disturbo agli altri utenti e soprattutto per motivi di sicurezza.

Valgono per tutti i soci le regole di buona educazione e rispetto delle norme igieniche nell'accesso alla palestra (scarpe pulite, non si mangia in palestra, ecc...)

PRESIDENTE DELLA S.G.SOLARIS

associazione sportiva dilettantistica

GIULIANA BALBONI  
*Giuliana Balboni*



#### AGGIORNAMENTO NORME ANTI-COVID19

#### REGOLE PER INGRESSO E USCITA DALLA PALESTRA

E' necessario osservare le regole anti-contagio che riassumiamo:

**1) TRIAGE** all'ingresso con misurazione della temperatura e igienizzazione mani; in caso di temperatura corporea oltre i 37,5° non è consentito l'accesso alla struttura

**2)** all'ingresso e alla uscita indossare la **mascherina** sanitaria.

**3)** Non è consentito agli accompagnatori fermarsi nei locali dell'impianto sportivo ( spogliatoio e atri) se non per lo stretto tempo necessario

N.B. Gli accompagnatori si devono fermare all'ingresso\accoglienza, non è quindi possibile accompagnare i bambini nello spogliatoio ( se non in casi straordinari o per bambini molto piccoli e comunque anche in questi casi all'interno dello spogliatoio devono valere le regole di distanziamento e l'accompagnatore viene conteggiato ai fini del numero max di capienza)

**4)** l'utilizzo dello spogliatoio è consentito solo nell'orario stabilito per i diversi gruppi, solo per lo stretto tempo necessario e solo nelle postazioni indicate per mantenere il distanziamento; gli indumenti e le calzature andranno inseriti in un unico zainetto\sacco ben chiuso. Consigliamo di venire già pronti con l'abbigliamento sportivo già indossato

**5)** Ciascun ginnasta di ogni età deve dotarsi di un tappetino ginnico personale e\o telo bagno e ciabattine per gli spostamenti spogliatoio\palestra; sarà cura di ciascuno il proprio materiale pulito e igienizzato

n.b. Anche in caso di utilizzo di scarpine da ginnastica o mezzepunte, per accedere ai servizi igienici è necessario utilizzare le ciabattine che andranno tolte in sala allenamento

**6)** utilizzare esclusivamente le porte di ENTRATA e USCITA indicate!

#### PULIZIA DEGLI AMBIENTI

La S.G.Solaris asd garantisce la pulizia e disinfezione dei locali degli impianti che gestisce ( Palazzetto dello Sport e palestra "Ferrari" ) e disinfezione delle attrezzature e giochi in uso.

- presso il Palazzetto, la pulizia e disinfezione generale di palestra , spogliatoi e servizi igienici avverrà entro le 8 del mattino e delle attrezzature e dei servizi igienici più volte nel corso della giornata. ( al cambio di gruppo) .
- Sarà presente una persona addetta alle operazioni di Triage.
- Presso la palestra Ferrari la pulizia e disinfezione della palestra e degli spogliatoi avverrà entro le 7,30 ( prima dell'ingresso a scuola degli alunni) e fra l'uscita degli alunni da scuola e l'inizio delle attività della Solaris .
- E' richiesto ai frequentatori degli impianti comprese le associazioni sportive che utilizzano gli impianti in gestione alla S.G.Solaris asd di rispettare le norme adottate con il presente regolamento durante l'emergenza sanitaria ;tali norme sono illustrate da apposita cartellonistica presente negli impianti stessi.